

อยู่แล้ว ซึ่งจากสถิติการนำเข้าผลิตภัณฑ์นมสำเร็จรูปจากต่างประเทศ พบว่าการนำเข้านมผงสำเร็จรูปจากประเทศอื่นๆ จำนวน 21 ประเทศ เช่น นิวซีแลนด์ ออสเตรเลีย สาธารณรัฐกรีซ โดยในปีนี้มี การเก็บตัวอย่างจำนวน 275 ตัวอย่าง ตรวจไม่พบสิ่งเจือปน จึงขอให้ประชาชนมั่นใจในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่รัฐ ทั้งนี้ อย. ได้เปิดสายด่วนฮอตไลน์ หมายเลข 0-2590-7188 และ 0-2590-7175 ให้บริการรับสอบถามข้อมูลได้ทุกวันในเวลาราชการ.

(www.thairath.co.th : 1 ก.ค. 51 - 00:25),
retrived on 8 ก.ค. 51

**ผ.วิจัยสรรพคุณพริก
กาแฟ และพริกไทย
ลดไขมัน**



การใช้ "สารสกัดจากธรรมชาติ" ในรูปอาหารเสริม ผลิตภัณฑ์ทาภายนอกให้ "รูปร่างได้สัดส่วน" ขณะนี้กำลังได้รับความนิยมทั้งในกลุ่มหญิง ชาย ที่ต้องการ "ลดไขมัน" ส่วนเกินและเพื่อให้เป็นอีกหนึ่งทางเลือก

ภญ.รศ.ดร. อรัญญา และ ภก.ศ.ดร.จีรเดช มโนสร้อย พร้อมด้วย นศ.ภ.จามร รุ่งโรจน์นวกุล และนศ.ภ.ศุภลักษณ์ นันตา นักศึกษาปริญญาตรี ผู้ช่วยวิจัยสายวิชาวิทยาศาสตร์เภสัชกรรม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงคิดค้นพัฒนา "ตำรับสมุนไพรเพื่อลด

สัดส่วนในรูปแบบเจลใช้ทา" ขึ้นโดยได้รับทุนสนับสนุนจากโครงการ IRPUS ปี พ.ศ. 2550 สำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย (สกว.)

ภญ.รศ.ดร.อรัญญา หนึ่งในทีมวิจัยบอกว่าสมุนไพรที่นำมาใช้ ได้แก่ พริก บริเวณส่วน "รก" ที่มีเมล็ดติดอยู่ จะมีสาร capsaicin ทำให้เกิดส่งผลให้ร่างกายขับเหงื่อกำจัดสารพิษออกอันเป็นการลดน้ำหนัก น้ำมันจากพริกไทย ซึ่งเป็นสารประเภท monoterpenes ร้อยละ 60-80 sesquiterpenes ร้อยละ 20-40 ที่สำคัญได้แก่ limonene, caryophyllene และ pinene นอกจากนี้ "โอลิโอเรซิน" ในพริกไทย หากนำมาสกัดด้วยตัวทำละลายจะได้สารประเภท อัลคาลอยด์ที่สำคัญ คือ piperine piperidine และ piperanine มีสรรพคุณใช้เป็นยาขับลม ขับเหงื่อ ขับปัสสาวะ

ฯลฯ ส่วนคาเฟอีนในกาแฟ ที่นอกจากจะช่วยกระตุ้นหัวใจและระบบประสาท ส่วนกลางอย่างอ่อนยังมีฤทธิ์ในการเพิ่ม fat oxidation และ mobilize fat

จากสรรพคุณดังกล่าว จึงน่าจะมีส่วนช่วยลดไขมันส่วนเกิน ทีมวิจัยจึงทำการสกัดด้วยวิธี continuous extraction, soxhlets extraction และ liquid-liquid extraction ตามลำดับ แล้วจัดทำ specification ของสารสกัดที่ได้ศึกษาความคงตัว พบว่า มีโมเลกุลขนาดใหญ่ ดังนั้น จึงพัฒนาตำรับเจลที่เก็บกักในรูปของ "อนุภาคขนาดนาโน นีโอโซม" (อนุภาคขนาดเล็กระดับนาโนเมตร)

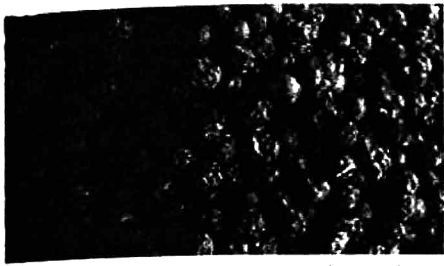
ซึ่งมีส่วนประกอบของสารลดแรงตึงผิวชนิดไม่มีประจุ เช่น Tween และ Span ช่วยเพิ่มการดูดซึมสารสกัดฯ เข้าสู่ผิวทำหน้าที่ช่วยออกฤทธิ์ที่เซลล์ไขมันได้ตามต้องการ อีกทั้งเป็นตัวพาสารเข้าชั้นผิวหนังได้ลึก และเพิ่มความคงตัว จากนั้นนำมาผสมในเจลเบส จะได้เจลที่มีลักษณะสีส้มขุ่น มีกลิ่นของสมุนไพร นำมาศึกษาลักษณะความคงตัวทางเคมี และกายภาพที่อุณหภูมิ 4°C 25°C และ 45°C เป็นเวลา 30 วัน พบว่า ตำรับเจลที่เก็บไว้ที่อุณหภูมิ 25°C และ 45°C มีสีที่จางลงเมื่อเทียบกับตำรับที่เก็บไว้ที่อุณหภูมิ 4°C นำเจลไปทดสอบในอาสาสมัคร โดยใช้ทาที่บริเวณต้นแขนเป็นเวลา 2 สัปดาห์ พบว่าส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในลักษณะเนื้อเจลการซึมซาบและความหนืด ส่วนการลดไขมันส่วนเกินพบว่า อาสาสมัคร 26.67 เปอร์เซ็นต์ มีขนาดรอบต้นแขนลดลง แต่ไม่มีนัยสำคัญซึ่งจะต้องทำการศึกษาวิจัย เพื่อยืนยันในจำนวนอาสาสมัครที่เพิ่มมากขึ้นและใช้เวลานานกว่า 2 สัปดาห์ เพื่อให้เห็นผลที่ชัดเจนขึ้น

ผลงานวิจัยนี้ น่าจะเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่ช่วยยกระดับสมุนไพรไทย ให้ก้าวไกลไปต่างแดน ในอนาคตอันใกล้นี้ได้อย่างแน่นอน.

(www.thairath.co.th : 22 ก.ย. 51 - 00:41)
retrived on 22 ก.ย. 51

**รักษาภาวะโรค...ซีลีัม
ด้วยสารสกัด'พริกไทยดำ'**

"อัลไซเมอร์" หรือความจำเสื่อม เป็นโรคที่ผู้คนในสังคมปัจจุบันเริ่มเป็นกันมากโดยไม่รู้ตัว ซึ่งมีสาเหตุมาจากภาวะ "เครียดสะสม" ทั้งจากปัญหาสิ่งแวดล้อม อาหาร ขาดการออกกำลังกายรวมทั้ง "โหม" งานหนัก พักผ่อนน้อยส่งผลให้สมองเกิดความล้าจำเหตุการณ์



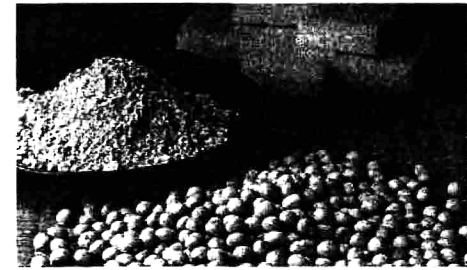
และช่วงเวลาได้ไม่แน่นอน ซึ่หลังซึ่ลิมในระยะแรกๆ ต่อมาพฤติกรรมบุคลิกเริ่มเปลี่ยน ความทรงจำความนึกคิดการมีเหตุมีผล (cognitive) เริ่มลดน้อยถอยลง เพื่อลดภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าว รศ.ดร.อรุณศรี ปรีเปรม คณะเภสัชศาสตร์ รศ.ดร.สมเดช กนกเมธากุล คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น จึงนำพริกไทยดำมาสกัด เพื่อให้ "รักษาภาวะความจำบกพร่อง" รศ.ดร.อรุณศรี กล่าวว่ โครงการดังกล่าวที่วิจัยได้ทำการศึกษามาเป็นระยะเวลา 2 ปี ซึ่งเริ่มแรกนั้น คณะแพทยศาสตร์ ทำการศึกษาสมุนไพรหลายชนิดคือ หัวหอม ใบบัวบก ชิง พริกไทย เพื่อเอามาคิดว่าสารกลุ่มไหนมีโอกาสสามารถนำมาใช้ได้ดีที่สุด และพบว่า "พริกไทยดำ" จะมีสาร พิเพอร์รีน ซึ่งมีคุณสมบัติช่วยทำให้สมองส่วนที่บกพร่องสามารถกักจับคืนมาได้ ต่อมา รศ.ดร.สมเดช หนึ่งในทีมวิจัยฯ จึงเริ่มเสาะหาวัตถุดิบในหลายๆ พื้นที่มาวิเคราะห์จึงได้ข้อมูลว่าพริกไทย ดำจากจังหวัดจันทบุรีมีสารพิเพอร์รีน คุณภาพยอดเยี่ยม

การสกัดสารดังกล่าว โดยการนำ "พริกไทยดำ" มาบรรจุในภาชนะที่เตรียมไว้ในห้องปฏิบัติการใช้แอลกอฮอล์ 50 เปอร์เซ็นต์ ผสมกับน้ำวนกลั่นในเครื่องมือกระแทกได้สารที่ข้น จากนั้นนำมาทำให้บริสุทธิ์ ด้วยการปล่อยให้ตกผลึกซึ่งต้องใช้เวลาหลายวัน จากนั้นที่ดำจะกลายเป็นผงขาว (พิเพอร์รีน) เพื่อให้ใช้ได้สะดวก หยอดจุ่มกแล้วไม่แสบจนไม่ระคายเคือง ทีมวิจัยจึงนำไปปรับให้อยู่ในรูปอนุภาค "นาโน" โดยใช้ไขมันกับ

ฟอสโฟลิปิด ซึ่งมีอยู่ในถั่วเหลืองและไข่แดง มาปั้นด้วยเทคโนโลยี กระทั่งพิเพอร์รีนถูกหุ้มด้วยไขมัน ลักษณะใสไม่มีกลิ่น ขนาดเล็ก สามารถใช้หยอดจุ่ม เพื่อนำไปสู่ระบบสมองได้โดยตรง ผศ.ดร.จินตนาพรณ์ วัฒนธรร ได้มาทดสอบกับหนูทดลอง ซึ่งเป็นโรคอัลไซเมอร์ ด้วยการหยอดเข้าทางจมูก วันละ 1 ครั้ง ในปริมาณที่เหมาะสมระยะเวลา 1 เดือน ให้ผลว่าสารดังกล่าวสามารถช่วยทำให้สมองส่วนที่บกพร่องของสัตว์ ทดลองมีอาการกลับเป็นปกติเหมือนหนูกลุ่มควบคุมที่นำมาใช้เปรียบเทียบและ...ในขั้นต่อไปคณะวิจัยจะส่งต่อผลงานไปสู่คณะแพทยศาสตร์ เพื่อเริ่มนำไปทดลองกับกลุ่มอาสาสมัคร... คาดว่าในอนาคตอันใกล้นี้แพทย์ไทยจะสามารถรักษาโรค "ซึ่ลิม" ได้อย่างแน่นอน

(www.thairath.co.th : 6 ต.ค. : 00:22),
retrived on 6 ต.ค. 51
สำหรับผู้สนใจ สามารถติดต่อขอรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร.08-9416-3967
ทุกวันในเวลาราชการ.

นมถั่วเหลือง... ทางเลือกของคนแพ้นมวัว ไซ่ อาหารทะเล



คนยุคใหม่ต้องใส่ใจเรื่องสุขภาพ โดยเฉพาะเรื่องอาหารการกิน ซึ่งของดีราคาแพงไซ่ว่าจะมีประโยชน์ไปซะทุกอย่าง ยุคนี้ต้องกินอย่างฉลาด อย่าง "นมถั่วเหลือง" เครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ ราคาไม่แพง รสชาติอร่อย หาซื้อได้ง่าย

ทั้งยังเปี่ยมไปด้วยคุณค่าทางโภชนาการ เป็นอีกทางเลือกสำหรับผู้รักสุขภาพทุกคน เพื่อเป็นการย้ำคุณค่าทางอาหารของถั่วเหลือง รศ.ดร.ประไพศรี ศิริจักรวาล อาจารย์ประจำสถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ให้ข้อมูลว่าถั่วเหลืองเป็นแหล่งไขมันและโปรตีนที่มีประโยชน์ต่อร่างกายรวมทั้งอุดมไปด้วยสารอาหารอีกมากมาย อาทิ คาร์โบไฮเดรต แคลเซียม ฟอสฟอรัส วิตามินเอ, บี, บี 1, บี 2, บี 6, บี 12, ในอาซิน และในเมล็ดถั่วเหลืองยังมีเลซิทิน ซึ่งเป็นสารบำรุงสมอง เพิ่มความทรงจำลดไขมันและคอเลสเตอรอลในร่างกายได้อีกด้วย

อาจารย์ประไพศรี ยังบอกอีกว่านมถั่วเหลืองเป็นเครื่องดื่มสำหรับทุกเพศทุกวัยสามารถดื่มได้ทุกวัน โดยดื่มเป็นอาหารเสริมวันละ 1-2 แก้ว เพราะสารอาหารต่างๆ เหล่านี้ล้วนมีประโยชน์ต่อร่างกายทั้งสิ้น และยังสามารถป้องกันและรักษาโรคต่างๆ ได้ เช่น ช่วยป้องกันการเกิด โรคกระดูกพรุน โรคหัวใจล้มเหลว ท้องผูก สามารถลดความเสี่ยงของการเกิดมะเร็งในลำไส้ ริดสีดวง ลดระดับคอเลสเตอรอลในเส้นเลือด ทั้งนี้ควรรับประทานอาหารที่มีแคลเซียมควบคู่กันไปด้วย เช่น ปลาทอดกรอบที่รับประทานได้ทั้งกระดูก ผักใบเขียว เช่น คะน้า ขึ้นฉ่าย กวางตุ้ง เป็นต้น สำหรับผู้หญิงในวัยทอง อาจารย์ประไพศรีบอกด้วยว่า จากการศึกษาพบว่าอาหารประเภทถั่วเหลืองมีบทบาทสำคัญต่อสุขภาพของหญิงวัยทองเนื่องจากมีสารไอโซฟลาโวน ที่บางคนเรียกว่าเอสโตรเจนของพืช มีคุณสมบัติคล้ายฮอร์โมนเอสโตรเจน ซึ่งเป็นฮอร์โมนของเพศหญิง แต่มีฤทธิ์อ่อนกว่าไอโซฟลาโวน ซึ่งมีผลต่อการลดความเสี่ยงการเป็นมะเร็งเต้านม โรค หัวใจและหลอดเลือด โรคกระดูกพรุนและ