

# ผลิตภัณฑ์เสริม อาหารสมุนไพร สกัดคุณค่า แพ็กบุง, ขมิ้น, เพริกไทย

**ก** ัจจุบันผลิตภัณฑ์อาหารเสริมส่วนใหญ่นำเข้าจากต่างประเทศ บวกกับค่าการตลาดทำให้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมีราคาแพง ขณะเดียวกันการกระตุ้นตลาดอย่างสม่ำเสมอทำให้ผู้คนหันมานิยมผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมากขึ้น สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) ได้ทำวิจัยผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากสมุนไพรที่ออกฤทธิ์ป้องกันตัวขึ้น

ทั้งนี้ โรคตับส่วนใหญ่มีสาเหตุมาจากได้รับสารเคมี อาทิ ยาแก้ปวดที่มีพิษต่อตับ สารเคมีที่ใช้ในโรงงานอุตสาหกรรม การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การติดเชื้อ รวมทั้งความผิดปกติของภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ อย่างไรก็ตามจากการประเมินในผู้ป่วยโรคตับพบว่า ร้อยละ 90 ของผู้ป่วยมักจะมีสาเหตุมาจากการติดเชื้อไวรัส ที่มีผลก่อให้เกิดโรคตับอักเสบเรื้อรัง โรคตับแข็ง และมะเร็งในตับ

ผลจากการสำรวจประชากรในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ พบโรคตับอักเสบจากการติดเชื้อไวรัส บี ซี และ อี มีจำนวนมากกว่า 16 ล้านคน ปัจจุบันมีการพบโรคตับอักเสบเพิ่มขึ้นในคนไข้โรคเอดส์ และโรคตับอักเสบจากไวรัสดี ในเด็กเพิ่มมากขึ้น

**ดร.สุธีรัตน์ บรรจงลิขิตกุล** นักวิชาการประจำฝ่ายเภสัชและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ วว. ในฐานะนักวิจัยผลิตภัณฑ์ชั้นนำให้รายละเอียดว่า ในการวิจัยครั้งนี้ วว. ได้ประยุกต์หลักการของอินเดียมาใช้ โดยขั้นตอนการวิจัย เริ่มจากการคัดเลือกพืชสมุนไพรที่มีฤทธิ์ป้องกันโรคตับ และนำสารสกัดหยาบที่ได้จากพืชแต่ละชนิดไปทดสอบฤทธิ์ในการป้องกันการทำลายเซลล์ตับที่เกิดจากสารเคมี

กระตุ้นการสร้างเซลล์ตับใหม่ขึ้นทดแทนเซลล์ที่ถูกทำลาย และการเพิ่มการหลั่งของน้ำดี ผลจากการคัดเลือกพบว่าพืชสมุนไพร 3 ชนิด ได้แก่ **แพ็กบุง, ขมิ้น และ**

ผลสมในอัตราส่วนเหมาะสม และพัฒนาเป็นผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดเม็ด พร้อมกับทดสอบฤทธิ์ในการป้องกันการทำลายของตับจากสารเคมี กระตุ้นการสร้างเซลล์ตับ และเพิ่มการหลั่งน้ำดีของผลิตภัณฑ์

มี 2 ชนิด ได้แก่ **Livetal-D** เป็นสารสกัดหยาบของสมุนไพรออกฤทธิ์ที่บำรุงและป้องกันพิษจากสารเคมีหรือเชื้อไวรัส เช่น ผู้ป่วยโรคตับอักเสบ ดีซ่าน ส่วนชนิด **Livetal** เป็นสารสกัดหยาบของสมุนไพรออกฤทธิ์ในการบำรุงและป้องกันการทำลายเซลล์ตับจากแอลกอฮอล์

สำหรับการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารดังกล่าวให้รับประทานวันละครั้งเช้า-เย็น ติดต่อกันเป็นเวลา 1 เดือน โดยเหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับผู้มีอาการท้องอืด เวลาที่รับประทานอาหารที่มีไขมันสูง หรือผู้มีการหลั่งน้ำดีผิดปกติ

*“ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารดังกล่าวเหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับใช้ร่วมกับยาเพื่อรักษา หรือช่วยให้ตับแข็งแรงโดยไม่มีผลข้างเคียง เช่นเดียวกับยาสังเคราะห์ จึงนับเป็นทางเลือกใหม่สำหรับป้องกันโรคตับอย่างมีประสิทธิภาพ”*

**ดร.สุธีรัตน์** ภาชนะผู้จัดทำ การ วว. กล่าวเพิ่มเติม และว่า วว. พร้อมทั้งจะถ่ายทอดเทคโนโลยีให้แก่หน่วยงานภาครัฐหรือเอกชน เพื่อทำการผลิตในเชิงพาณิชย์

**ด้าน นพ.นัฏ ภัทร์ นิชาเกียรติธนา**



แผนไทยได้เสนอให้มีเพียงการตรวจสอบพิษวิทยา โดยกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ เพราะตัวยาสมุนไพรรับรองอยู่แล้วในตำรับยาแห่งชาติ ระหว่างที่รอให้มีการยกเว้น ในเบื้องต้น การใช้ยาทั้งหลายจะต้องใช้โดยแพทย์ที่มีใบประกอบโรคศิลปะการแพทย์แผนไทย และสถานพยาบาลที่แพทย์แผนไทยประจำอยู่

ส่วนผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมีขั้นตอนการผลิตวิจัยและทดลอง แต่มีข้อยกเว้นว่าไม่ต้องทดลองใช้กับคนเหมือนยา ผ่านการทดลองแค่นิสัตว์ทดลองก็ใช้ได้ แต่ต้องมีระยะการดำเนินการตั้งแต่ 1-6 ปี จึงจะทำเรื่องขอรับรองจาก อย. ได้ ซึ่งในกระบวนการขอ อย. นั้น ใช้เวลา

**เลขานุการฝ่ายบริหารสมาคม**

**แพทย์แผนไทยแห่งประเทศไทย** กล่าวว่าการขอใบรับรองการผลิตยาขึ้นมานชนิดหนึ่งในระบบของต่างประเทศจะต้องใช้เวลาค้นคว้าทดลอง และใช้กลุ่มตัวอย่างกับคน ต้องมีระยะเวลาไม่น้อยกว่า 20 ปี ดังนั้นการผลิตสมุนไพรเพื่อเป็นยาจึงทำได้ยากลำบากมากหากใช้มาตรฐานเดียวกับยาที่ผลิตด้วยกระบวนการเคมี ทางสมาคมแพทย์

ทำในระบบราชการมีนักวิจัยรับรอง คาดว่าไม่น่าจะเกิน 3 เดือน และยังใช้มาตรฐานเดียวกับยาสมุนไพร คือ ต้องใช้โดยแพทย์แผนไทยที่มีใบประกอบโรคศิลปะ

“ระยะเวลาของการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารชนิดนี้ ให้ผู้กิน

สังเกตจากสีของปัสสาวะ ถ้าปัสสาวะมีสีขุ่น มีตะกอน ก็ควรหยุดบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร แต่ส่วนใหญ่ไม่เกินเดือน” คุณหมอให้คำแนะนำการใช้

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากสมุนไพรเป็นอีกทางเลือกของการดูแลสุขภาพ เน้นอนราคา ถูกกว่าผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากต่างประเทศ ขณะนี้ผลิตภัณฑ์ยังไม่มีจำหน่ายในท้องตลาด ต้องรอขบวนการขออนุญาตและถ่ายทอดเทคโนโลยีนี้ให้เอกชนที่สนใจต่อไป สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ รว. 0-2577-9106.



**ดร.พูลีรัถย์ บรรจงถิचितกุล**