



วันที่ 22 กันยายน พ.ศ. 2551

<http://www.thairath.co.th/>

มข.วิจัยสรรพคุณพืชอาหาร พริก กาแฟ พริกไทย ...ลดไขมัน



วิจัย (สกว.)

ภญ.รศ.ดร.อรัญญา หนึ่งในทีมวิจัยบอกว่า สมุนไพรที่นำมาใช้ได้แก่ พริก บริเวณส่วน "รก" ที่มีเมล็ดติดอยู่จะมีสาร capsaicin ทำให้เผ็ด ส่งผลให้ร่างกายขับเหงื่อ กำจัดสารพิษออกอันเป็นการลดน้ำหนัก น้ำมันจาก พริกไทย ซึ่งเป็นสารประเภท **monoterpenes** ร้อยละ 60-80 **sesquiterpenes** ร้อยละ 20-40 ที่สำคัญได้แก่ **limonene, caryophyllene** และ **pinene**

นอกจากนี้ "โอลิโอเรซิน" ในพริกไทย หากนำมาสกัดด้วยตัวทำละลาย จะได้สารประเภท **อัลคาลอยด์** ที่สำคัญคือ **piperine piperidine** และ **piperanine** มีสรรพคุณใช้เป็นยาขับลม ขับเหงื่อ ขับมีสสาวะ ฯลฯ ส่วนคาเฟอีนใน กาแฟ ที่นอกจากจะช่วย กระตุ้นหัวใจ และ ระบบประสาทส่วนกลาง อย่างอ่อน ยังมีฤทธิ์ในการเพิ่ม **fat oxidation** และ **mobilize fat**

จากสรรพคุณดังกล่าว จึงน่าจะมีผลช่วยลดไขมันส่วนเกิน ทีมวิจัยจึงทำการสกัดด้วยวิธี **continuous extraction, soxhlets extraction** และ **liquid-liquid extraction** ตามลำดับ แล้วจัดทำ **specification** ของสารสกัดที่ได้ศึกษาความคงตัว พบว่า มีโมเลกุลขนาดใหญ่ ทำให้เกิดปัญหาการดูดซึมไม่สามารถสารออกฤทธิ์ผ่านไปยังเซลล์ไขมัน



ดังนั้น จึงพัฒนาตัวรับเจลที่เก็บกัก ในรูปของ "อนุภาคขนาดนาโนนี้โอโซม" (อนุภาคขนาดเล็กระดับนาโนเมตร) ซึ่งมีส่วนประกอบของสารลดแรงตึงผิวชนิดไม่มีประจุ เช่น Tween และ Span ช่วยเพิ่มการดูดซึมสารสกัดฯเข้าสู่ผิว ทำหน้าที่ช่วยออกฤทธิ์ที่เซลล์ไขมันได้ตามต้องการ อีกทั้งเป็นตัวพาสารเข้าชั้นผิวหนังได้ลึกและเพิ่มความคงตัว

จากนั้นนำมาผสมในเจลเบส จะได้เจลที่มีลักษณะสีส้มขุ่น มีกลิ่นของสมุนไพร นำมาศึกษาลักษณะความคงตัวทางเคมีและกายภาพที่อุณหภูมิ 4°C 25°C และ 45°C เป็นเวลา 30 วัน พบว่าตัวรับเจลที่เก็บไว้ที่อุณหภูมิ 25°C และ 45°C มีสีที่จางลงเมื่อเทียบกับตัวรับที่เก็บไว้ที่อุณหภูมิ 4°C นำเจลไปทดสอบในอาสาสมัคร

โดยใช้ทาที่บริเวณต้นแขนเป็นเวลา 2 สัปดาห์ พบว่าส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในลักษณะเนื้อเจล การซึมซาบ และความหนืด ส่วนการลดไขมันส่วนเกินพบว่า อาสาสมัคร 26.67 เปอร์เซ็นต์ มีขนาดรอบต้นแขนลดลง แต่ไม่มีนัยสำคัญซึ่งจะต้องทำการศึกษาวิจัยเพื่อยืนยันในจำนวนอาสาสมัครที่เพิ่มมากขึ้นและใช้เวลานานกว่า 2 สัปดาห์ เพื่อให้เห็นผลที่ชัดเจนขึ้น

ผลงานวิจัยนี้ น่าจะเป็นอีกช่องทางหนึ่งที่ช่วยยกระดับสมุนไพรไทยให้ก้าวไกลไปต่างแดนในอนาคตอันใกล้ได้อย่างแน่นอน.

เชิญพืชมญา เตียว