

พริกไทยดำ

www.thaicruddrug.com
by Subrat Homhuai



ชื่อเครื่องยา	พริกไทยดำ
ชื่ออื่นๆของเครื่องยา	
ได้จาก	ผลแห้งแก่จัดแต่ยังไม่สุกทั้งเปลือก
ชื่อพืชที่ให้เครื่องยา	พริกไทย
ชื่ออื่น(ของพืชที่ให้เครื่องยา)	พริกน้อย
ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Piper nigrum</i> Linn.
ชื่อพ้อง	
ชื่อวงศ์	Piperaceae

ลักษณะภายนอกของเครื่องยา:

ผลรูปกลม ผลแห้งมีผิวสีดำ ผิวนอกหยาบ มีรอยย่น ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลางราว 4-6 มม. เปลือกนอกสีน้ำตาลเข้มออกดำ มีรอยย่นคล้ายร่างแห ที่ขั้วมีรอยก้านผล เปลือกผลชั้นนอกและชั้นกลางลอกออกง่าย เปลือกชั้นในบางและค่อนข้างแข็ง 1 ผลมี 1 เมล็ด ผงพริกไทยดำมีสีน้ำตาล-ดำ กลิ่นฉุน รสเผ็ดเล็กน้อย ทางยานิยมใช้พริกไทยดำมากกว่าพริกไทยอ่อน

ลักษณะทางกายภาพและเคมีที่ดี:

ปริมาณน้ำไม่เกิน 14% v/w ปริมาณสิ่งแปลกปลอมไม่เกิน 2% w/w ปริมาณเถ้ารวมไม่เกิน 7% w/w ปริมาณเถ้าที่ไม่ละลายในกรด ไม่เกิน 1.5% w/w ปริมาณน้ำมันระเหยง่าย ไม่น้อยกว่า 1% v/w ปริมาณสารอัลคาลอยด์ โดยคำนวณเทียบกับ piperine ไม่น้อยกว่า 5% w/w

สรรพคุณ:

ตำรายาไทย: ไข่ เมล็ด ลดอาการท้องอืดเฟ้อ แน่นจุกเสียด ขับลมในลำไส้ให้ผายเร็ว ช่วยเจริญอาหาร , แก้กongลม , บำรุงธาตุ , แก้ลมอัมพฤกษ์ , แก้มุดตกิด , แก้ลมสกัดกะวาดะ , แก้ลมอันเนื่องจากอวัยวะสืบพันธุ์ , แก้ลมมุดตขาด (ลมที่ทำให้ท้องสั้นโครกคราก) ขับเสมหะ ขับเหงื่อ ช่วยลดอุณหภูมิในร่างกาย ทำให้ตัวเย็นรู้สึกร้อนเหงื่อออกสบาย ขับปัสสาวะ กระตุ้นประสาท บำรุงธาตุ บำรุงไฟธาตุ แก้อาหารไม่ย่อย ผลและเมล็ด รักษาอาการปวดกระเพาะอาหาร อาเจียน แก้มลม จุกเสียด แน่นท้อง ขับลมในกระเพาะ ท้องเสีย แก้วปวดท้อง ปวดฟัน แก้วท้องอืด อาหารไม่ย่อย แก้วหวัด ทำให้น้ำลายออกมาก ช่วยให้น้ำย่อยหลังมากขึ้น ทำให้อยากอาหาร แก้วอ่อนเพลีย กษัยกรอนแห้ง แก้วบิด ปวดเมื่อยตามร่างกาย ตะคริว แผลปวดเพราะสุนัขกัด ฝี สะอึก ห้ามเลือด ยาหลังคลอดบุตร ปวดศีรษะ แก้วอาหารเป็นพิษ ตำรายาอินเดีย ไข่กล้วยคอก แก้วเจ็บคอ ลดไข้

นอกจากนี้บัญชียาจากสมุนไพร: ที่มีการใช้ตามองค์ความรู้ดั้งเดิม ตามประกาศ คณะกรรมการแห่งชาติด้านยา (ฉบับที่ 5) ปรากฏการใช้พริกไทยในยารักษาอาการโรคในระบบต่างๆของร่างกาย รวม 2 ตำรับ คือ

1.ยารักษากลุ่มอาการทางระบบทางเดินอาหาร ปรากฏตำรับ "ยาประสะกานพลู"

มีส่วนประกอบของพริกไทยร่วมกับสมุนไพรชนิดอื่นๆ ในตำรับ มีสรรพคุณบรรเทาอาการปวดท้อง จุกเสียด แน่นเฟ้อจากอาหารไม่ย่อย เนื่องจากธาตุไม่ปกติ

2.ยารักษากลุ่มอาการทางสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา ปรากฏตำรับ "ยาประสะไพพล"

มีส่วนประกอบของพริกไทย ร่วมกับสมุนไพรชนิดอื่นๆ ในตำรับ ใช้ในสตรีที่ระดูมาไม่สม่ำเสมอ หรือมาน้อยกว่าปกติ

ตำรายาไทยพริกไทยจัดอยู่ใน "พิภักตริกฏก" แปลว่าของที่มีรสร้อน 3 อย่าง เป็นพิภักตยาที่ประกอบด้วยเครื่องยา 3 อย่าง ในปริมาณเสมอกันคือ เมล็ดพริกไทย เหน่าขิงแห้ง และดอกดีปลี มีสรรพคุณแก้โรคที่เกิดจากवादะ(ลม) เสมหะ และปิตตะ(ดี) ในกองธาตุ กองฤดู กองอายุ และกองสมุฏฐาน "พิภักตัวยาเผ็ดร้อน 6 ชนิด" คือการจำกัดจำนวนตัวยาเผ็ดร้อน 6 ชนิด คือ พริกไทย ดีปลี ผลผักขีลา ใบแมงลัก ผลกระวาน ใบโหระพา มีสรรพคุณแก้ลมจุกเสียด ขับลม ช่วยย่อยอาหาร

พริกไทยใช้เป็นองค์ประกอบสำคัญในยาแผนโบราณของจีนและอินเดีย ใช้แก้หวัด ปวดท้อง ท้องเสีย ปวดประจำเดือน คลื่นไส้ อาหารไม่ย่อย

รูปแบบและขนาดวิธีใช้ยา:

ลดอาการท้องอืดเฟ้อ แน่นจุกเสียดและช่วยขับลม ใช้ผลบดเป็นผง บั่นเป็นลูกกลอน รับประทานครั้งละ 0.5-1 กรัม (ประมาณ 15-20 เมล็ด) หรือ จะใช้ผงขงน้ำดื่ม รับประทาน 3 เวลาหลังอาหาร

องค์ประกอบทางเคมี:

ในผลมีน้ำมันหอมระเหยอยู่ 1% - 2.5% ประกอบด้วย beta-caryophyllene (28.1%), delta-3-carene (20.2%), limonene (17%), beta-pinene (10.4%), alpha-pinene (5.8%), terpinolene, alpha-copaene, alpha-humulene, delta-cadinene, camphene เป็นต้น และพบสาร alkaloid 5-9% โดยมีอัลคา

ลอยด์ piperine และ piperettine (ทำให้เกิดคลื่นฉุนและเผ็ด) เป็นองค์ประกอบหลัก และพบอัลคาลอยด์อื่นๆ เช่น chavicine, piperylene, piperoleines A, B, C piperanine

การศึกษาทางเภสัชวิทยา:

กระตุ้นการหลั่งกรดในกระเพาะอาหาร ลดภาวะท้องเดิน ลดระดับน้ำตาลในเลือด ลดไขมัน มีฤทธิ์ด้านออกซิเดชัน ลดการอักเสบ ขับลม ช่วยเจริญอาหาร ช่วยย่อยอาหาร ขับปัสสาวะ บรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ และข้อต่อ กดระบบประสาทส่วนกลางระงับอาการชัก ยับยั้งการกระจายของเซลล์มะเร็ง ด้านเชื้อแบคทีเรีย เชื้อรา ด้านเชื้อแบคทีเรียในช่องปาก ยับยั้งเอนไซม์ acetylcholine esterase กำจัดยูง แมลงวัน ศัตรูพืช

การศึกษาทางคลินิก:

ยาสมุนไพรที่มีขมิ้นและพริกไทยเป็นส่วนประกอบ มีฤทธิ์ฆ่าพยาธิตัวจิ๋ว

การศึกษาทางพิษวิทยา:

ควรระวังการใช้พริกไทยในขนาดสูง เพราะมีรายงานความเป็นพิษต่อระบบต่างๆ ของร่างกาย เมื่อให้ในขนาดสูงและติดต่อกันหลายวัน

พิษเฉียบพลัน สารสกัดเอทานอลและสารสกัดน้ำ เมื่อให้ทางปากในหนูถีบจักร มีค่า LD50 เท่ากับ 12.66 และ 424.38 ก./กก. นน.ตัว (คำนวณจาก นน.ผงยา) ตามลำดับ

พิษกึ่งเรื้อรัง พริกไทยและพิเพอริน เมื่อป้อนให้หนูขนาด 5-20 เท่า ของขนาดที่ให้ในคน พบว่าไม่มีผลต่อการเจริญเติบโต น้ำหนักอวัยวะ และเคมีของเลือด