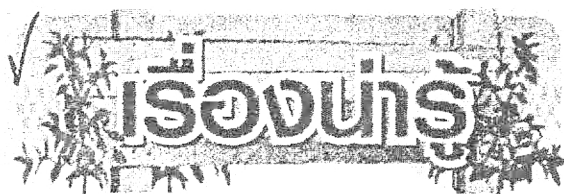


เตลีพิวส์

ฉบับที่ 23,445 วันเสาร์ที่ 21 ธันวาคม พ.ศ. 2556 หน้า 6



สะตอ

สะตอเป็นไม้ยืนต้น ขนาดกลางถึงขนาดใหญ่ มีความสูงถึง 30 เมตร ต้น ลำต้น สีน้ำตาลอ่อน กิ่งก้านมีขนละเอียด ใบ ประกอบแบบขนนกสองชั้น ดอกออกเป็นช่อ รวมกันเป็นกระจุก อัดกันแน่นเป็นก้อนคล้ายดอก แต่ละดอกมีก้านดอกและใบประดับรอง



ออกดอกช่วงเดือนเมษายน หลังจากนั้น 70 วัน จะเป็นฝัก ฝักบิดเป็นเกลียวห่าง ฝักอ่อน มีสีเขียว พอแก่เป็นสีดำ เมล็ดมีลักษณะเป็นรูปรีเกือบกลมเรียงตามขวางกับฝัก มีสีเขียวอ่อน ตามตำราไทยเมล็ดช่วยขับลมในลำไส้ แก้ปัสสาวะปวดขัดหรือกะปริดกะปรอย หรือ ชุ่มชื้น หรือมีเลือดไหล หรือไตพิการ ที่ปัสสาวะมีสีขุ่นข้น เหลืองหรือแดง และมีอาการแน่นท้อง กินอาหารไม่ได้ ทางกรมแพทย์แผนไทยเชื่อว่าสะตอช่วยลดน้ำตาลในเส้นเลือดได้ ผู้ที่กินสะตอเป็นประจำจึงเป็นการป้องกันโรคเบาหวานได้ด้วย.