

ปีที่ 25 ฉบับที่ 8751

วันศุกร์ที่ 7 กันยายน พ.ศ.2555

หน้า 15, 16

# ผลวิจัยชี้กาแพ‘เมล็ดมะขาม’ มีฤทธิ์ช่วยยับยั้งเซลล์มะเร็ง

**ผลวิจัยพบ “เมล็ดมะขาม” มีฤทธิ์ยับยั้ง**  
เซลล์เนื้องอกมะเร็ง-เสริมประสิทธิภาพ  
ภูมิคุ้มกันร่างกาย-ต้านทานความเป็นพิษ  
ต่อตับ เผยมีความต้องการสูงและเริ่มขาด  
ตลาดเหตุส่งออกไปขายต่างประเทศ

ภายในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ  
ครั้งที่ 9 “การประกวดไทย มรดกไทยสู่  
มรดกโลก” จัดขึ้นระหว่างวันที่ 5-9 ก.ย.  
2555 มีการแถลงข่าว เรื่อง “รวมพลคน  
ต้านมะเร็งจากสหวิชาติ” โดย รศ.ดร.  
พร้อมจิต ศรลัมภ์ อาจารย์ประจำสำนักงาน  
ข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัย  
มหิดล กล่าวว่า ในปี 2012 มีงานวิจัยของ  
ต่างประเทศเกี่ยวกับเมล็ดมะขามจำนวนมาก  
โดยมีนักวิจัยเผยแพร่ผลงานการ  
วิจัยพบว่า ในเนื้อเมล็ดมะขามมีไขมันและ

โพลีแซคคาไรด์ ซึ่งเป็นน้ำตาลโมเลกุลเดี่ยวไม่  
ก่อให้เกิดโรคเบาหวานเหมือนน้ำตาลโมเลกุล  
คู่อย่างกลูโคสและละลายได้ดีในน้ำ

รศ.ดร.พร้อมจิต กล่าวอีกว่า งานวิจัย  
พบด้วยว่าโพลีแซคคาไรด์จากเมล็ดมะขาม มี  
ฤทธิ์เสริมประสิทธิภาพของระบบภูมิคุ้มกันใน  
ร่างกาย ซึ่งหมายความว่า หากระบบภูมิคุ้มกัน  
ในร่างกายบกพร่องหรือน้อยกว่าปกติ  
โพลีแซคคาไรด์จากเมล็ดมะขามจะกระตุ้นให้มี  
ประสิทธิภาพสูงขึ้น สามารถกำจัดเชื้อโรคและ  
สิ่งแปลกปลอมต่างๆ ที่ผ่านเข้าในร่างกายโดย  
เฉพาะอย่างยิ่งเชื้อไวรัส ที่สำคัญพบว่าสามารถ  
ยับยั้งการเกิดเซลล์เนื้องอกมะเร็งได้

นอกจากนี้ ยังมีฤทธิ์รักษาภาวะเบาหวาน  
ของหนูทดลองโดยมีกลไกซับซ้อนหลายวิธี เช่น

ทำให้เกิดการสร้างเบต้าเซลล์ที่ผลิตอินซูลิน  
เพิ่มประสิทธิภาพในการนำส่งกลูโคสผ่าน  
ระหว่างเยื่อผนังเซลล์ตับและเม็ดเลือด  
เพื่อสร้างไกลโคเจนในตับ รวมทั้ง ดูดกลับ  
กลูโคสที่ไตและนำส่งกลูโคสไปยังกล้ามเนื้อ  
ในร่างกาย กล้ามเนื้อหัวใจและเนื้อเยื่อไขมัน  
เป็นต้น ส่วนเปลือกเมล็ดมะขามที่มีสีน้ำตาล  
มีส่วนประกอบเป็นแทนนินที่ไม่ละลายในน้ำ  
ชนิดเดียวกับเมล็ดองุ่นถึง 35% จึงมีการนำ  
มาพัฒนาต่อทำเป็นตัวพายาเข้าสู่เป้าหมาย  
ที่ต้องการในร่างกาย

รศ.ดร.พร้อมจิต กล่าวด้วยว่า ก่อนหน้า  
นั้น มีงานวิจัยในต่างประเทศเมื่อปี 2007 พบว่า  
สารสกัดเมล็ดมะขามที่ไม่คั่ว สามารถต้านทาน

ความเป็นพิษต่อตับ กระตุ้นการสร้างเซลล์ตับ  
ขึ้นทดแทนส่วนที่เสียไป และมีฤทธิ์ปกป้อง  
ไตของหนูทดลองจากสารเคมีที่ก่อมะเร็งต่อ  
ไตด้วย โดยทำการทดลองในหนูทดลองด้วย  
การให้พาราเซตามอลซึ่งเป็นพิษต่อตับขนาด 1  
กรัมต่อกิโลกรัมน้ำหนักตัวหนูทดลอง ติดต่อกัน  
7 วัน เพื่อทำลายเซลล์ตับหนู หลังจากนั้น  
วันที่ 3 เริ่มป้อนสารสกัดน้ำของเนื้อในเมล็ด  
มะขามขนาด 700 มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม น้ำหนัก  
ตัวหนูเป็นเวลา 9 วัน แล้วตรวจหาค่าเอนไซม์  
ที่สื่อถึงการอักเสบและการทำลายเซลล์ตับ วัด  
น้ำหนักตับที่เหลืองและตัดชิ้นเนื้อตับไปตรวจ  
ด้วยกล้องจุลทรรศน์

“มีการทดลองเรื่องความเป็นพิษของเมล็ด  
มะขามต่อร่างกายเช่นเดียวกัน ทั้งพิษแบบ  
เฉียบพลันและพิษระยะยาว 3-4 เดือน พบ  
ว่าไม่ปรากฏความเป็นพิษในร่างกายแต่อย่าง  
ใด ดังนั้น สามารถกินเมล็ดมะขามเป็นเหมือน  
อาหารอย่างหนึ่งได้ แต่ไม่ใช่รับประทานแต่

เมล็ดมะขามเพื่อป้องกันมะเร็งอย่างเดียว โดยไม่  
รับประทานอาหารอื่นที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย  
ร่วมด้วย อย่างไรก็ตาม ปัจจุบันมีการนำเมล็ด  
มะขามมาผลิตเป็นสินค้าจำหน่ายหลายรูปแบบ  
เช่น กาแฟเมล็ดมะขาม หรือชา และเท่าที่ทราบ  
ขณะนี้ เมล็ดมะขามเริ่มขาดตลาด มีการส่งออก  
ไปขายต่างประเทศ” รศ.ดร.พร้อมจิตกล่าว

รศ.ดร.พร้อมจิต ยังกล่าวอีกว่า กาแฟ  
มะขามไม่ใช่กาแฟของคนโบราณเท่านั้น แต่คน  
ยุคนี้ก็รู้จัก สมัยก่อนการปลูกกาแฟยังไม่แพร่  
หลาย ชาวอีสานจึงนิยมคั่วเมล็ดมะขามและ  
แกะเนื้อกินเล่น ตำรายาไทยระบุว่า เป็นยาถ่าย  
พยาธิไส้เดือน แก้กท้องเสีย แก้กลิ้นไส้ ต่อมาเมื่อ  
สังเกตว่ารสคล้ายกาแฟ จึงมีกาแฟเมล็ดมะขาม  
คั่วขาย ทั้งโถงเลี้ยง โอยวะ บางครั้งผสมกับกาแฟ  
จริงเพื่อลดต้นทุน เรียกว่ากาแฟโบราณ ถ้าจะมอง  
ว่าเป็นการเอาเปรียบผู้บริโภคก็ได้

รศ.ดร.พร้อมจิต กล่าวต่อว่า ปัจจุบัน เมล็ด  
มะขามหายาก เริ่มขาดตลาด และราคาแพง มีการ  
ส่งออกไปต่างประเทศ ที่ผ่านมามีงานวิจัยเกี่ยวกับ  
เมล็ดมะขามกว่า 300 งานวิจัย จากงานวิจัยที่ตีพิมพ์  
ในปี 2550 นักวิจัยใช้พาราเซตามอลซึ่งเป็นพิษต่อตับ  
ทดลองป้อนหนู แล้วป้อนสารสกัดน้ำเมล็ดมะขาม  
พบว่าสามารถต้านความเป็นพิษของพาราเซตามอล  
ต่อตับหนูทดลองได้ ทั้งยังกระตุ้นการสร้างเซลล์ตับ  
ขึ้นทดแทนส่วนที่เสียไป และมีฤทธิ์ปกป้องไตของ

[ ข้อค้นพบ ]

หนูทดลองจากสารเคมีที่ก่อมะเร็งได้ด้วย

นอกจากนี้ ดร.สุภาภรณ์ ปิติพร หัวหน้ากลุ่มงานเภสัชกรรม รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร กล่าวว่า สุนัขที่เกี่ยวกับมะเร็งเริ่มต้นที่ชาวบ้านใช้ฆวยาวนาน ปลุกถ่าย ใช้ถ่าย คือ หญ้าบักกิง มีการเผยแพร่ตั้งแต่ปี 2517 มีประโยชน์ช่วยยืดอายุผู้ป่วยมะเร็งที่เข้าไม่ถึงการรักษา ผลการวิจัยพบว่า หญ้าบักกิงสามารถทำลายเซลล์มะเร็งเต้านมและเซลล์มะเร็งลำไส้ใหญ่ ทำให้ภูมิคุ้มกันดีขึ้น อีกทั้งไปยังยังฤทธิ์ในกรดออกซาลิค ซึ่งเป็นกลไกการอักเสบนำไปสู่โรคหัวใจและหลอดเลือด รวมถึงโรคมะเร็ง