

ปีที่ ๑๑ ฉบับที่ ๒๑๗๕

กมลศิลป์

วันศุกร์ที่ 7 กันยายน พ.ศ. 2555

หน้า ๑๑

วิจัยพบ

‘เม็ดมะขาม’ยับยั้งมะเร็ง

เผยเริ่มขาดตลาดส่งออกไปขายต่างประเทศ

● ผลวิจัยพบ “เม็ดมะขาม” มีฤทธิ์ยับยั้งเซลล์เนื้องอกมะเร็ง-เสริมประสิทธิภาพภูมิคุ้มกันร่างกาย-ต้านทานความเป็นพิษต่อตับ เผยเริ่มขาดตลาด ส่งออกไปขายต่างประเทศ

เมื่อวันที่ 6 กันยายน ที่ฮอลล์ 7-8 อิมแพ็ค เมืองทองธานี ภายในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 9 “การนวดไทย มรดกไทยสู่มรดกโลก” ระหว่างวันที่ 5-9 กันยายน 2555 มีการแถลงข่าว เรื่อง “รวมพลคนต้านมะเร็งจากสหวิชาชีพ” โดย รศ.ดร.พร้อมจิต ศรลัมภ์ อาจารย์ประจำสำนักงานข้อมูลสมุนไพร คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล กล่าวว่า ในปี 2012 มีงานวิจัยของต่างประเทศเกี่ยวกับเม็ดมะขามจำนวนมาก พบว่า ในเนื้อเม็ดมะขามมีไขมันและโพลีแซคคาไรด์ เป็นน้ำตาลโมเลกุลเดี่ยวไม่ก่อให้เกิดโรคเบาหวาน เหมือนน้ำตาลโมเลกุลคู่อย่างกลูโคสและกลัยโคไซด์ในน้ำ โพลีแซคคาไรด์จากเม็ดมะขามมีฤทธิ์เสริมประสิทธิภาพของระบบภูมิคุ้มกันในร่างกาย หากระบบภูมิคุ้มกันในร่างกายบกพร่องหรือน้อยกว่าปกติ โพลีแซคคาไรด์จากเม็ดมะขามจะกระตุ้นให้

มีประสิทธิภาพสูงขึ้น สามารถกำจัดเชื้อโรคและสิ่งแปลกปลอมต่างๆ ที่ผ่านเข้าในร่างกาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งเชื้อไวรัส ที่สำคัญพบว่า สามารถยับยั้งการเกิดเซลล์เนื้องอกมะเร็งได้

นอกจากนี้ยังมีฤทธิ์รักษาภาวะเบาหวานของหนูทดลอง โดยมีกลไกซับซ้อนหลายวิธี เช่น ทำให้เกิดการสร้างเบต้าเซลล์ที่ผลิตอินซูลิน เพิ่มประสิทธิภาพในการนำส่งกลูโคสผ่านระหว่างเยื่อผนังเซลล์ตับ และเม็ดเลือดเพื่อสร้างไกลโคเจนในตับ รวมทั้งดูดกลับกลูโคสที่ไตและนำส่งกลูโคสไปยังกล้ามเนื้อในร่างกาย กล้ามเนื้อหัวใจและเนื้อเยื่อไขมัน เป็นต้น ส่วนเปลือกเม็ดมะขามที่มีสีน้ำตาล มีส่วนประกอบเป็นแทนนินที่ไม่ละลายในน้ำชนิดเดียวกับเม็ดองุ่นถึง 35% จึงมีการนำมาพัฒนาต่อทำเป็นตัวพาเข้าสู่เป้าหมายที่ต้องการในร่างกาย

รศ.ดร.พร้อมจิต กล่าวด้วยว่า ก่อนหน้านั้น มีงานวิจัยในต่างประเทศเมื่อปี 2007 พบว่า สารสกัดเม็ดมะขามที่ไม่คว่ำสามารถต้านทานความเป็นพิษต่อตับ กระตุ้นการสร้างเซลล์ตับขึ้นทดแทนส่วนที่เสียไป และมีฤทธิ์ปกป้องไตของหนูทดลองจาก

สารเคมีที่ก่อมะเร็งต่อไตด้วย โดยทำการทดลองในหนูทดลองด้วยการให้พาราเซตามอลซึ่งเป็นพิษต่อตับขนาด 1 กรัมต่อกิโลกรัมน้ำหนักตัวหนูทดลองติดต่อกัน 7 วัน เพื่อทำลายเซลล์ตับหนู หลังจากนั้นวันที่สามเริ่มป้อนสารสกัดน้ำของเนื้อในเม็ดมะขามขนาด 700 มิลลิกรัมต่อกิโลกรัมน้ำหนักตัวหนูเป็นเวลา 9 วัน แล้วตรวจหาค่าเอนไซม์ที่สื่อถึงการอักเสบและการทำลายเซลล์ตับ วัดน้ำหนักตับที่เหลืองและตัดชิ้นเนื้อตับไปตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์

“มีการทดลองเรื่องความเป็นพิษของเม็ดมะขามต่อร่างกายเช่นเดียวกัน ทั้งพิษแบบเฉียบพลันและพิษระยะยาว 3-4 เดือน พบว่าไม่ปรากฏความเป็นพิษในร่างกายแต่อย่างใด ดังนั้นสามารถกินเม็ดมะขามเป็นเหมือนอาหารอย่างหนึ่งได้ แต่ไม่ใช่ว่ากินแต่เม็ดมะขามเพื่อป้องกันมะเร็งอย่างเดียว โดยไม่รับประทานอาหารอื่นที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายร่วมด้วย ปัจจุบันมีการนำเม็ดมะขามมาผลิตเป็นสินค้าจำหน่ายหลายรูปแบบ เช่น กาแฟเม็ดมะขาม หรือชา และทำที่ทราบขณะนี้เม็ดมะขามเริ่มขาดตลาด มีการส่งออกไปขายต่างประเทศ” รศ.ดร.พร้อมจิตกล่าว